

أهمية غسل الخضار والفاكهة

يساعد على إزالة الأوساخ والجراثيم والمبيدات، ويبقى من الأمراض التي تُسببها البكتيريا مثل **السالمونيلا**.

تعريف السالمونيلا

هي بكتيريا ممرضة تنتقل إلى الإنسان من الأغذية الملوثة، خصوصًا الخضراوات والفواكه المروية بماء ملوث أو من اختلاط اللحوم النيئة بالأطعمة الجاهزة.