إجابات أسئلة مراجعة الدرس

صحة جسم الإنسان

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسة: أصنف العادات التي يمارسها بعض الطلبة في المدرسة إلى عادات صحيّة، وعادات غير صحيّة.

عادات صحية	عادات غير صحية
تناول غذاء صحي.	تناول غذاء غير صحي.
ممارسة التمارين الرياضية.	عدم شرب كميات كافية من الماء.
الاهتمام بالنظافة الشخصية.	ممارسة ألعاب خطرة، مثل تسلُّق الأشجار.
غسل اليدين قبل تناول الطعام وبعده.	

السؤال الثاني:

المفاهيم والمصطلحات: أصل بخط المفهوم بالصورة التي تناسبه في ما يأتي:

الْمَرَضُ Disease

السؤال الثالث:

أفسر أهمية التمارين الرياضية لصحّة أجسامنا.

للمحافظة على سلامة أجسامنا.