فهرست الفصل الثاني

المفاهيم والمصطلحات

مقدمة

أولاً: مفهوم ضغط الدم

ثانياً: أعراض ارتفاع ضغط الدم وعلاماته

ثالثاً: العوامل التي تؤدي إلى التحكم في ارتفاع ضغط الدم

رابعاً: أهمية الحمية الغذائية في التحكم بارتفاع ضغط الدم

أسئلة الفصل الثاني

مسرد المفاهيم والمصطلحات