

اسم الطالب: المشكلات الصحية وطرائق الوقاية منها



الصف: الخامس

إعداد المعلمة: هامة شحادة

المادة: التربية المهنية

تدبير الحمى

مفهوم الحمى:

هو ارتفاع درجة حرارة الجسم فوق معدلها الطبيعي، وتعتبر من الأعراض وليست مرض بحد ذاته.

ما هي مخاطر الإصابة بالحمى (أو إهمال علاجها)؟

- 1- تسبب الحمى فقدان سوائل كثيرة من جسم المصاب.
- 2- تعرض المصاب لأخطار عديدة منها: الجفاف، ارتفاع ضغط الدم، وتلف الخلايا الدماغية.

قياس درجة حرارة جسم الإنسان:

يتراوح معدل درجة حرارة الإنسان بين (٣٦,٥ – ٣٧,٥)

تقاس درجة الحرارة عن طريق:

- ١- الفم.
- ٢- الأذن.
- ٣- تحت الإبط.
- ٤- الشرج (للأطفال الصغار).

أدوات قياس درجة الحرارة:

- ١- ميزان الحرارة الزئبقي.
- ٢- ميزان الحرارة الإلكتروني.

عند قياس درجة الحرارة بواسطة ميزان الحرارة الزئبقي عن طريق الفم يجب وضع الميزان تحت اللسان، والامسك به عن طريق الشفتين (السبب : حماية الميزان من الكسر).

ما التدابير الواجب اتخاذها في حالة ارتفاع الحرارة عن المعدل الطبيعي؟

- ١- نزع الملابس الثقيلة.
- ٢- تحضير كمادات ماء بارد ووضعها على جبين المصاب.
- ٣- تكرار الكمادات حتى تنخفض درجة الحرارة.
- ٤- في حال استمر ارتفاع درجة الحرارة يجب مراجعة الطبيب.

التعامل مع الأدوية

الدواء : هو مادة كيميائية تعطى للعلاج أو للوقاية من المرض وذلك باستشارة الطبيب
المضاد الحيوي : دواء يتميز بمقدرته على إيقاف نمو البكتيريا والفطريات أو قتلها.

أشكال الأدوية: (الأشكال الواردة في الكتاب ص ٢٧ + ٢٨)

- | | | |
|------------|--------------|-------------------|
| ١- الأقراص | ٢- الكبسولات | ٣- الحقن |
| ٤- الشراب | ٥- القطرات | ٦- المراهم الطبية |

فسر: يجب ألا تؤخذ الأدوية الا بعد استشارة الطبيب واجراء الفحوصات اللازمة .
السبب:

- ✓ لتحديد العلاج المناسب والجرعات الصحيحة من الدواء
- ✓ تجنب التأثيرات الجانبية الخطرة على صحة الانسان والتي قد تؤدي للوفاة

صور الاستخدام غير الصحيح للأدوية:

- أ) تناول الأدوية دون استشارة الطبيب.
- ب) الاعتقاد أن الأدوية تشفي الأمراض جميعها.
- ج) عدم الالتزام بأوقات تناول الأدوية وتكرار الجرعة.
- د) عدم اكمال المدة المحددة للعلاج.
- هـ) عدم حفظ الأدوية في مكانها المخصص.
- و) ازالة بطاقة البيان عن اسم الدواء ومدة انتهاء الصلاحية.