إجابات أسئلة الدرس

الإغماء

السؤال الأول:

ما المقصود بالإغماء؟

الإغماء: هو فقدان الوعي بصورة مفاجئة جزئياً أو كليًا لمدة زمنية قصيرة، نتيجة حدوث نقص في إمداد خلايا الدماغ بكميّة كافية من الدم المحملة بسكر الجلوكوز والأكسجين اللازمين لعمله، مما يؤدي إلى فقدان السيطرة على عضلات الجسم.

السؤال الثاني:

عدد أربعة من أسبابٍ حدوث الإغماء.

1. الإصابة بمرض فقر الدم.
2. انخفاض ضغط الدم.
3. التعرّض لصدمة عصبية.
4. الجهد العضلي الزائد والتعرض مدة طويلة لأشعة الشمس.

السؤال الثالث:

علل كلًا مما يأتي:

أ- يؤدي الإغماء إلى فقدان السيطرة على عضلات الجسم والسقوط على الأرض أحيانًا:

نتيجة حدوث نقص في إمداد خلايا الدماغ بكمية كافية من الدم المحملة بسكر الجلوكوز والأكسجين اللازمين لعمله، مما يؤدي إلى فقدان السيطرة على عضلات الجسم.

ب- ضرورة فكّ أي ملابس مشدودة حول عنق وصدر المصاب:

وذلك من أجل تسهيل عملية التنفس.

ج- يجب رفع ساقي المصاب بحالة إغماء إلى أعلى ورأسه متجهًا جانبًا:

وذلك من أجل تسهيل وصول الدم إلى الدماغ.

د- من الضروري معرفة سبب الإغماء عند المصاب:

وذلك للوقاية من حدوثه مستقبلاً.

السؤال الرابع:

أجب بـ (نعم)، وبـ (لا):

أ- يجب الحرص على تناول وجبة الفطور يوميًا. (نعم)

ب- يؤدي المجهود العضلي الزائد إلى حدوث الإغماء. (نعم)

ج- يوضع المصاب بالإغماء على ظهره ووجهه للأعلى. (لا)

د- من علامات الإغماء شحوب الوجه واصفراره. (نعم)

السؤال الخامس:

إذا شاهدت أثناء وقوفك في ساحة المدرسة أحد زملائك وقد أغمي عليه، فما الإجراءات التي يتوجب عليك القيام بها لإسعافه؟

- أضع المصاب في الظل بحيث يكون مستلقيًا على ظهره ورأسه متجها جانبًا.
- أتأكد من التهوية الجيدة في مكان وجود المصاب، ثم أفك أي ملابس مشدودة على الرقبة أو الصدر.
- أرفع قدمي المصاب على مسند مرتفع قليلًا، بحيث تكون رجليّ المصاب أعلى من مستوى رأس المصاب.
- أبلل وجه المصاب بقليلٍ من الماء البارد؛ ليستعيد وعيه.
- أطمئن المصاب بعد استعادة وعيه، وأساعدهُ حتى يصل إلى وضعيه القعود، ولا

أتركه يمشي؛ حتى لا يُغمى عليه مرةً أخرى.

- استدعِ الدفاع المدني، أو أنقل المصاب إلى أقرب مركزٍ صحي؛ لتشخيص حالته من قبل المختص.

السؤال السادس:

اذكر ما يتوجب عليك القيام به من إجراءاتٍ إذا شعرت أنه سيغمى عليك.

أقعد أو أستلقِ على ظهري، وأطلب المساعدة الممكنة، ولا أقم من موضعي فجأةً؛ لتقليل احتمالات الإصابة بالإغماء.