

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

**الوجبة السريعة:** هي الوجبة التي تحوي أطعمة سريعة التحضير، مثل شطائر الشاورما، والبرجر، والفلافل، والفتائر، وقطع الدجاج المقلية، وشرائح البطاطا المقلية، مع مشروب غازي أو كأس عصير، وهي تفتقر غالبًا إلى الفاكهة والسلطات ويتم تناولها على عجل.

**المضافات الغذائية:** هي مواد ذات مصدر طبيعي أو كيميائي صناعي تضاف إلى الغذاء في مراحل تحضير الأطعمة بهدف حفظ المادة الغذائية، أو تحسين صفاتها (اللون، الطعم، القوام) وهي غير ضارة في حدود نسبها الطبيعية.