

## وظائف الجلد

للجلد وظائف متعددة، منها:

1. الحماية والاستجابة.
  2. تصنيع فيتامين (د)، وهو ينتج من تحوّل جزيئات شبه دهنية توجد في الأدمة عند التعرّض للأشعة فوق البنفسجية، وفيتامين (د) يساعد الجسم على امتصاص الأطعمة في القناة الهضمية.
  3. تنظيم حرارة الجسم.
- تساعد الأوعية الدموية في الجلد على تحرير الطاقة الحرارية أو تحافظ عليها، فعندما تتمدد وتتوسع يزداد تدفق الدم، فتتحرر الطاقة الحرارية، ويقل مقدار الطاقة المتحررة عندما تنقبض تلك الأوعية.
4. تخليص الجسم من الفضلات.
- تحتوي الأدمة على غدد عرقية تساعد على تنظيم حرارة الجسم وتفرز الفضلات، فعندما تتسع الأوعية الدموية تفتح المسامات المؤدية للغدد العرقية فيفرز العرق، وعندما يتبخر العرق تفقد الطاقة الحرارية ويبرد الجلد.
5. يشكل الغطاء الحامي الذي يكسو الجسم ويحميه من المواد الفيزيائية والكيميائية.
  6. يحمي الجلد أجسامنا من البكتيريا ومسببات الأمراض، فالبكتيريا لا تستطيع الدخول الجسم عبر الجلد إلا إذا كان الجلد مصاباً بجروح.
  7. يوجد في الجلد غدد تفرز سوائل تستطيع القضاء على البكتيريا.
  8. يعمل الجلد على تقليل كمية الماء المفقودة من الأنسجة.
  9. توجد في الجلد خلايا عصبية متخصصة تستقبل المعلومات وترسلها إلى الدماغ، وبهذه الخلايا تستطيع الإحساس بالمؤثرات الخارجية.

ماذا قرأت؟ ما وظيفة الغدد العرقية؟

تنظيم حرارة الجسم، وإفراز الفضلات.

