

أنواع الغدد الصماء

أولاً: الغدة الصنوبرية

مكان وجودها: تقع داخل الدماغ.

وظيفتها: تنتج هرمون ميلاتونين، الذي يعمل على تنظيم نمط النوم والاستيقاظ.

ثانياً: الغدة النخامية

مكان وجودها: تتصل بمنطقة تحت المهاد.

وظيفتها: أهم الغدد الصماء لسيطرتها على معظم النشاطات الحيوية في الجسم، بدءاً من النمو حتى التكاثر.

ثالثاً: الغدة الزعترية

مكان وجودها: توجد في الجزء العلوي من الصدر خلف عظمة القص.

وظيفتها: تحفز هرموناتها عملية تصنيع خلايا محددة تقاوم الالتهاب.

رابعاً: الغدة الدرقية

مكان وجودها: تحت الحنجرة.

وظيفتها: تنتج هرمونات عمليات تنظيم النمو، وتتحكم في ترسيب الكالسيوم، وتعزز النمو الطبيعي للجهاز العصبي.

خامساً: الغدة جار الدرقية

مكان وجودها: تتصل بالغدة الدرقية من الجهة الخلفية.

وظيفتها: تنظم مستوى أيونات الكالسيوم في الجسم، وهي ضرورية لانقباض العضلات ونقل السيالات العصبية.

سادساً: الغدة الكظرية

مكان وجودها: توجد غدة واحدة فوق كل كلية.

وظيفتها: تنتج عدداً من الهرمونات، تلعب دوراً في تكيف الجسم في الحالات الطارئة، وبعضها يحافظ على مستوى السكر في الدم.

سابعاً: غدة البنكرياس

مكان وجودها: تتصل بالأمعاء الدقيقة، وقريبة من المعدة.

وظيفتها: تنتشر داخلها مئات الأنسجة الصماء والمسامية بجزر لانجرهانز، وتنتج خلايا تلك الجزر هرمونات تنظم مستوى السكر في الدم.

ثامناً: الخصيتان

مكان وجودها: داخل كيس الصفن.

وظيفتها: عضوا التكاثر في الذكور، تنتجان هرمون التستوستيرون الذي يتحكم في الصفات الجنسية، ويلعب هذا الهرمون دوراً مهماً في إنتاج الحيوانات المنوية.

تاسعاً: المبايض

مكان وجودها: تداخل التجويف الحوضي.

وظيفتها: تنتج الهرمونات الجنسية الأنثوية كالأستروجين والبروجسترون، وتنظم هذه الهرمونات الدورة التكاثرية، وهي المسؤولة عن الصفات الجنسية الأنثوية.

