

حالات الإسعافات الأولية

(1) الجروح - النزيف الخارجي

:التعريف

النزيف هو فقدان الدم من الأوعية الدموية (الشرايين، الأوردة، الشعيرات الدموية) نتيجة تمزقها بسبب الإصابة.

:أنواعه

- نزیف داخلی لا پُری بالعین، یحدث داخل الجسم.
- نزیف خارجی پُری علی سطح الجلد نتیجة جرح أو إصابة.

:متطلبات السلامة العامة

- .غسل اليدين جيدًا وارتداء القفازات الطبية
 - .تهدئة المصاب
- .الاتصال بالطوارئ عند الجرح العميق أو النزيف الحاد

:الأدوات اللازمة

• .شاش معقم، أربطة، شريط لاصق، مطهر، معقم

:خطوات الإسعاف

- .التأكد من سلامة المصاب وتحديد شدة النزيف
 - .ارتداء القفازات
- .الضغط على الجرح بضمادة نظيفة دون إزالة أي جسم غريب
- .رفع الطرف المصاب أعلى من مستوى القلب لتقليل النزيف
 - .تنظيف الجرح بعد توقف النزف وتغطيته بشاش معقم
 - .مراقبة المصاب بعد الإسعاف

(2) الحروق

:التعريف

تلف في أنسجة الجسم نتيجة التعرض للحرارة، أو اللهب، أو المواد الكيميائية.

:تصنيف الحروق

1/3



- الدرجة الأولى: سطحية (في الطبقة الخارجية من الجلد).
- : الدرجة الثانية متوسطة (تشمل الطبقة الخارجية والتي تليها).
- الدرجة الثالثة: عميقة (تشمل جميع طبقات الجلد، وهي الأخطر).

:متطلبات السلامة العامة

- .غسل اليدين وارتداء القفازات
- .تهدئة المصاب وإبعاده عن مصدر الحرارة
 - .تقييم درجة الحرق قبل التدخل

:الأدوات اللازمة

• .ماء بارد، شاش معقم، مرهم للحروق، ضمادات غير لاصقة

:خطوات الإسعاف

- وضع مكان الحرق تحت الماء البارد لمدة 10-15 دقيقة.
 - .وضع المرهم المناسب
 - .تغطية مكان الحرق بشاش معقم
 - .نقل المصاب إلى أقرب مركز طبي

(3) الإغماء

:التعريف

فقدان مؤقت للوعي بسبب نقص تدفق الدم المحمل بالأكسجين إلى الدماغ.

:الأسباب

- .هبوط مفاجئ في ضغط الدم
 - .نقص الأكسجين
 - .الإجهاد البدني أو الذهني

:متطلبات السلامة العامة

- .نقل المصاب إلى مكان آمن
 - .أبعاد الناس من حوله
 - .ارتداء القفازات
- .الاتصال بالطوارئ عند الحاجة

2/3



:الأدوات اللازمة

• .قفازات، ماء، وسادة أو بطانية، مصدر هواء بارد

:خطوات الإسعاف

- .طمأنة المصاب ومساعدته على الجلوس أو الاستلقاء
 - .التأكد من تنفسه وقدرته على الاستجابة
- رفع قدميه بمقدار 20-30 سم لتحسين تدفق الدم إلى الدماغ.
 - .مراقبة حالته، والاتصال بالدفاع المدني عند الحاجة
 - .عند استعادة وعيه يُعطى الماء أو العصير

3/3