

إجابات أسئلة تقويم الدرس الثاني

السلامة في حالات الكوارث

السؤال الأول:

أذكر ثلاثة آثار سلبية للكوارث والظروف الطارئة في الأشخاص والأسر والمجتمعات.

- نزوح السكان.
- المخاطر الصحية.
- نقص الموارد الغذائية.
 - الصدمة النفسية.
- تعطيل السيطرة على البيئة.

السؤال الثاني:

أبين أربعة إجراءات رئيسة للتعامل مع الكوارث بشكل عام.

- · .معدات الطوارئ: بِجهيز أدوات الإسعاف والإنقاذ في المنازِل والمركبات
- .إمكانية التنقل: التأكد من توفر وسيلة نقل للوصول إلى الأسرة عند الطوارئ
 - .التكيّف: التفكير في طرق بديلة للتعامل مع الظروف الصعبة
 - .أنشطة وقاية: مثل بناء الجدران الطولية لمواجهة الفيضانات
 - .الثقة: الاعتماد على وسائل الإعلام المحلية للحصول على معلومات دقيقة

السؤال الثالث:

أبين الإجراءات اللازم اتخاذها في حالات الكوارث مثل الزلازل، والسيول والفيضانات، والحرائق، والعواصف الغبارية، والأعاصير، والأوبئة.

عند الزلازل

- .الاحتماء تحت الطاولة أو بجانب جدار قوى
- .الابتعاد عن النوافذ والأشياء القابلة للسقوط
 - .البقاء هادئًا وعدم الركض
- .بعد توقف الهزة الخروج إلى مكان آمن وفق تعليمات الإخلاء



عند السيول والفيضانات:

- .الابتعاد عن مجاري المياه والأماكن المنخفضة
- .عدم قيادة المركبة في الطرق المغمورة بالماء
 - .الانتقال إلى مناطق مرتفعة وآمنة
 - .إطفاء الكهرباء في المنزل عند ازدياد الخطر

عند الحرائق:

- .إخلاء المكان فورًا وعدم استنشاق الدخان
 - .استخدام مطفأة الحريق إن أمكن
 - .إغلاق مصادر الغاز والكهرباء
 - ٠ .الاتصال بالطوارئ فورًا

عند العواصف الغبارية:

- .البقاء داخل المنزل وإغلاق النوافذ جيدًا
 - .ارتداء الكمامة عند الاضطرار للخروج
- .تشغيل أجهزة تنقية الهواء (إن وُجدت)
 - .تجنب القيادة في مدى رؤية منخفض

عند الأعاصير:

- .البقاء في غرفة داخلية بعيدة عن النوافذ
 - .الابتعاد عن الأشجار وأعمدة الكهرباء
 - .متابعة التحذيرات الرسمية
 - .تجنّب قيادة السيارة أثناء العاصفة

عند الأوبئة:

- .غسل اليدين باستمرار وارتداء الكمامة
 - .تجنب التجمعات والالتزام بالتباعد
 - .متابعة التعليمات الصحية الرسمية
 - .مراجعة الطبيب عند ظهور الأعراض

2/2