

حقبة الإسعافات الأولية

مفهوم حقبة الإسعافات الأولية:

حقبة الإسعافات الأولية: هي حقبة تحتوي أدوات طبية بسيطة تُستخدم عند وقوع إصابات تحتاج إسعافًا أوليًا.

الأماكن التي يجب أن تتوفر فيها حقبة الإسعافات الأولية:

- المنزل.
- المدرسة.
- السيارة.
- مكان العمل.

محتويات حقبة الإسعافات الأولية واستخداماتها:

المواد والأدوات	الأمثلة	الاستخدام
الأدوات الأساسية	ميزان الحرارة، مقص طبي، شريط لاصق	قياس الحرارة، قص الضمادات، تثبيت الرباط
الضمادات	ضمادات شاش معقم، لاصق جروح	تغطية الجروح، وقف النزيف
المُطهّرات	الكحول الطبي، المطهرات السائلة	تنظيف الجروح ومنع الالتهابات
المراهم	مراهم الحروق	تخفيف ألم الحروق والمساعدة على شفائها
الأدوية	خافضات حرارة، مراهم لسع، مسكنات بسيطة	تخفيف الألم، معالجة الأعراض البسيطة

خطوات إسعاف شخص مصاب بجرح بسيط:

المواد والأدوات:

مادة مطهرة - قماش معقم - قفازات - ضمادات - لاصق جروح - ماء وصابون

متطلبات السلامة العامة:

- ارتداء القفازات.
- الحذر عند تعقيم الجرح.

خطوات العمل:

(1) تنظيف الجرح:

تنظيف الجرح والمنطقة المحيطة به من الداخل إلى الخارج بقطعة قماش مبللة، ثم غسله بالماء إن أمكن.

(2) تطهير المنطقة المصابة:

وضع المطهر حول الجرح دون ملامسته مباشرة.

(3) تغطية الجرح:

تغطيته بضمادة أو قطعة قماش وربطها بحيث لا تكون ضاغطة، أو وضع لاصق جروح مناسب.

(4) الإنهاء:

نزع القفازات وغسل اليدين بالماء والصابون دون إسراف.

ملاحظة: في حالة الإصابات البالغة يجب نقل المصاب إلى أقرب مستشفى فورًا.