

مسرد المفاهيم والمصطلحات

الإسعافات الأولية

الإسعافات الأولية: هي المساعدة التي يقدّمها المسعف للشخص المصاب منذ لحظة إصابته حتى وصوله إلى الرعاية الصحية المطلوبة، باستخدام الأدوات المتوفرة وبالاعتماد على معلومات ومهارات كافية.

حقبة الإسعافات الأولية: هي حقبة تحتوي أدوات طبية بسيطة تُستخدم عند وقوع إصابات تحتاج إلى إسعاف أولي، ومن الضروري توافرها في المنزل، المدرسة، السيارة، ومكان العمل.

الضمادات: قطع قماش أو شاش معقم تُستخدم لتغطية الجروح، ووقف النزيف، وحماية الجرح من الملوثات.

المطهرّات: مواد تُستعمل لتنظيف الجرح، وقتل الجراثيم، ومنع الالتهاب.

المراهم: مواد دوائية تُوضع على الجلد مثل: مراهم الحروق، ومراهم التهيج الجلدي تساعد الجلد على الشفاء وتقليل الألم.

الجرح البسيط: هو إصابة سطحية في الجلد تسبب نزفًا خفيفًا أو خدشًا، ويمكن إسعافه باستخدام خطوات بسيطة (تنظيف - تطهير - تغطية).

اليوم العالمي للإسعافات الأولية: يوم عالمي يصادف 10 أيلول، يهدف إلى رفع الوعي بأهمية الإسعافات الأولية، وإنقاذ الأرواح عبر التدخل السريع، وتشجيع العمل التطوعي، ونشر ثقافة تقديم المساعدة قبل وصول الخدمات الطبية.