

## مفهوم التعبير

**التعبير:** هو نقل المعاني والأفكار والمشاعر إلى الآخرين بطرق مختلفة مثل:

- الألفاظ (الكلام أو الكتابة)
- الصور والرسوم
- الإشارات والحركات

وينقسم التعبير إلى نوعين رئيسيين:

(1) **التعبير اللفظي.**

(2) **التعبير غير اللفظي.**



**التعبير اللفظي:**

هو التعبير باستخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة، ويشمل

- الحديث والكلام
- الكتابة
- نبرة الصوت (ارتفاعه وانخفاضه)

**أمثلة خارجية:**

- إلقاء الطالب فقرة أمام زملائه
- كتابة رسالة شكر للمعلم
- التحدث بصوت هادئ عند طلب المساعدة

**التعبير غير اللفظي:**

هو التعبير الذي لا يعتمد على الكلمات، بل يستخدم

- الإشارات
- تعابير الوجه
- حركات الجسم.

### أمثلة خارجية:

- .الابتسامة للتعبير عن الفرح
- .هزّ الرأس للموافقة
- .رفع اليد لطلب الإذن

### أهمية التعبير غير اللفظي:

:يساعد التعبير غير اللفظي على

- .فهم الرسائل اللفظية بشكل أفضل
- .بناء الثقة بين الأفراد
- .التعبير عن المشاعر بوضوح.

