

مفهوم التعبير

التعبير: هو نقل المعاني والأفكار والمشاعر إلى الآخرين بطرق مختلفة مثل:

- . الألفاظ (الكلام أو الكتابة)
- . الصور والرسوم
- . الإشارات والحركات

: وينقسم التعبير إلى نوعين رئيسيين

(1) التعبير اللفظي.

(2) التعبير غير اللفظي.



التعبير اللفظي:

: هو التعبير باستخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة، ويشمل

- . الحديث والكلام
- . الكتابة
- . نبرة الصوت (ارتفاعه وانخفاضه)

أمثلة خارجية:

- . إلقاء الطالب فقرة أمام زملائه
- . كتابة رسالة شكر للمعلم
- . التحدث بصوت هادئ عند طلب المساعدة

التعبير غير اللفظي:

: هو التعبير الذي لا يعتمد على الكلمات، بل يستخدم

- . الإشارات
- . تعابير الوجه
- . حركات الجسم.

أمثلة خارجية:

- الابتسامة للتعبير عن الفرح
- هزّ الرأس للموافقة
- رفع اليد لطلب الإذن

أهمية التعبير غير اللفظي:

يساعد التعبير غير اللفظي على:

- فهم الرسائل اللفظية بشكل أفضل
- بناء الثقة بين الأفراد
- التعبير عن المشاعر بوضوح.

