مفهوم التعبير

التعبير: هو نقل المعاني والأفكار والمشاعر إلى الآخرين بطرق مختلفة مثل:

- .الألفاظ (الكلام أو الكتابة)
- .الصور والرسوم
- .الإشارات والحركات

:وينقسم التعبير إلى نوعين رئيسين

(1) التعبير اللفظي.

(2) التعبير غير اللفظي.



التعبير اللفظي:

:هو التعبير باستخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة، ويشمل

- .الحديث والكلام
- .الكتابة
- .نبرة الصوت (ارتفاعه وانخفاضه)

:أمثلة خارجية

- .إلقاء الطالب فقرة أمام زملائه
- .كتابة رسالة شكر للمعلم
- .التحدث بصوت هادئ عند طلب المساعدة

التعبير غير اللفظي:

:هو التعبير الذي لا يعتمد على الكلمات، بل يستخدم

- .الإشارات
- .تعابير الوجه
- حركات الجسم.

أمثلة خارجية:

- الابتسامة للتعبير عن الفرح.
- هزّ الرأس للموافقة.
- رفع اليد لطلب الإذن.

أهمية التعبير غير اللفظي:

يساعد التعبير غير اللفظي على:

- فهم الرسائل اللفظية بشكل أفضل.
- بناء الثقة بين الأفراد.
- التعبير عن المشاعر بوضوح.