

## مفهوم بناء الشخصية

**بناء الشخصية** هو مجموعة من العوامل التي تسهم في تشكيل صفات الفرد وسلوكه، وتساعد على تطوير شخصيته.

### عوامل بناء الشخصية:

تنقسم عوامل بناء الشخصية إلى نوعين رئيسيين

#### (1) العوامل الوراثية:

- هي الصفات التي تنتقل من الآباء إلى الأبناء
- يولد الإنسان بها ولا يكتسبها بالتعلم

#### أمثلة على الصفات الوراثية:

- لون العيون
- لون البشرة
- طول القامة

#### (2) العوامل المكتسبة:

- صفات يكتسبها الفرد بالتعلم والتدريب والخبرة
- تنشأ من المواقف التي يمر بها الإنسان
- الصفات المكتسبة ليست ثابتة ويمكن تغييرها وتطويرها مع مرور الوقت

#### أمثلة على الصفات المكتسبة:

- تحمّل المسؤولية
- اكتساب اللغة وإتقانها
- تعلم مهارة أو هواية جديدة