

## النباتات العطرية في الأردن

يتميز الأردن بتنوع النباتات العطرية والطبية التي لها فوائد صحية وغذائية

من أهم هذه النباتات

- **الميرمية:** تنمو على سفوح الجبال.
- **البابونج:** يتميز بزهوره البيضاء الصفراء.
- **الزعر البري:** ينتشر في المناطق الجبلية.
- **إكليل الجبل**
- **النعناع البري**
- **القيصوم:** نبات ذو أزهار صفراء ويستخدم في علاج الالتهابات.
- **الشيح:** نبات عطري قوي الرائحة يفيد الجهاز الهضمي وينتشر في الصحراء.
- **الجعدة:** تستخدم في علاج نزلات البرد ومشكلات الأمعاء.



ويمثل هذا التنوع موردًا طبيعيًا مهمًا في الطب والغذاء والتجميل