الإثراء والتوسع

أمراض فروة الرأس

- القشرة: تراكم خلايا جلد فروة الرأس، مما يسبب الحكة.
- الثعلبة: فقدان الشعر في مناطق محددة من فروة الرأس.
- الصدفية: حالة جلدية مزمنة تسبب ظهور بقع حمراء متقشرة على فروة الرأس.
- التهاب بصيلات الشعر: حالة تصيب بصيلات الشعر وقد تؤدي إلى تساقطه.

المحافظة على صحة الشعر وفروة الرأس:

:للمحافظة على الشعر وفروة الرأس ينصح بـ

- غسل الشعر بطريقة صحيحة.
- عدم مشاركة أدوات العناية الشخصية مع الآخرين.
- حماية فروة الرأس من أشعة الشمس.
- ممارسة الرياضة.
- الإكثار من شرب الماء.
- .تجنب الإفراط في استخدام الصبغات ومواد التنظيف الكيميائية