

مسرد المفاهيم والمصطلحات

الرغبات

الرغبات: هي التطلعات والآمال التي يسعى الأفراد إلى تحقيقها أو الحصول عليها، وهي ليست ضرورية للبقاء مثل الحاجات.

الحاجات: ما يحتاج إليه الإنسان، ويصعب عليه العيش من دونه.

تحديد الحاجات والرغبات: فهم ما هو ضروري وما هو مفضل، وتصنيفهما وفق أهميتهما للفرد بما يساعد على تحديد الأولويات واتخاذ قرارات أكثر وعيًا.

التوازن بين الحاجات والرغبات: عدم إهمال الرغبات عند تحقيق الحاجات، وإيجاد نوع من التوازن بين ما هو ضروري وما هو مفضل.

تحديد الأولويات: تحديد ما هو الأهم أولاً عند ترتيب الحاجات والرغبات، وهو الخطوة الأولى في عملية تحديدهما.