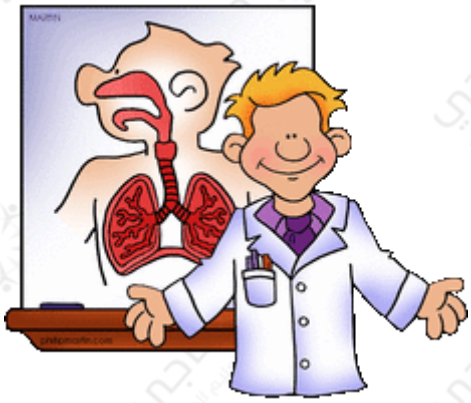
مقدمة



يحتاج الإنسان إلى عملية التنفس للحصول على الطاقة اللازمة من الغذاء لقيام أجهزة الجسم بوظائفها المختلفة مثل:

1. النقل.
2. الحركة.
3. الإخراج.
4. الإحساس.

ستتعرف في هذا الدرس على مفهوم التنفس وآليته، وتركيب الجهاز التنفسي في جسم الإنسان، والإرشادات التي عليك اتباعها للمحافظة على الجهاز التنفسي.