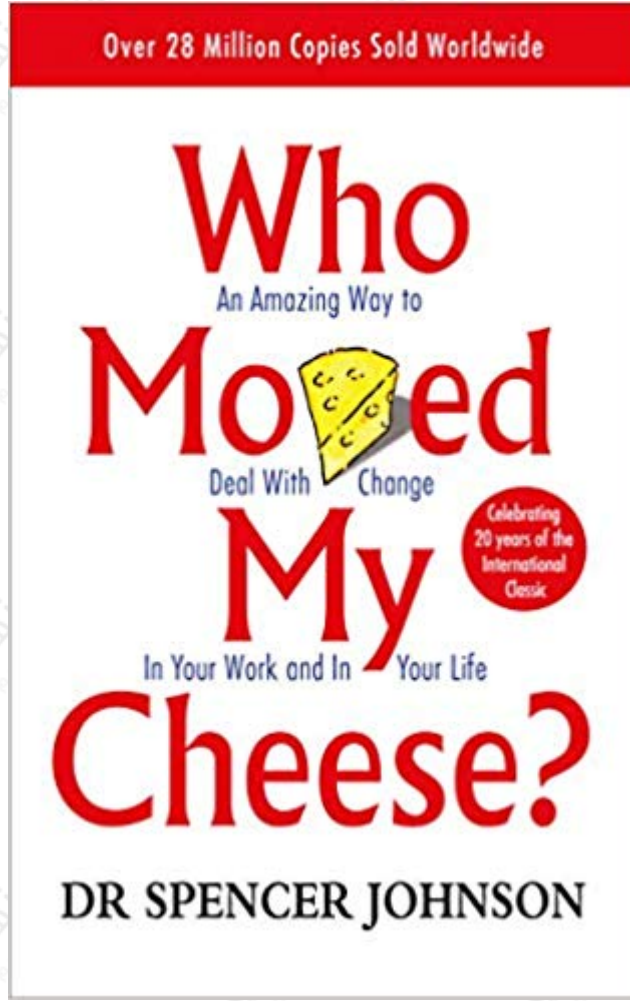


## من الذي حرّك قطعة الجبن الخاصة بي؟



تأليف: سبنسر جونسون.

تقديم: كينيث بلانشارد.

دار النشر: مكتبة جرير.

إعادة طبع الطبعة الخامسة عام ٢٠٠٩

### الدروس المستفادة:

- اخرج من متاهة الحزن على ما فات ومضى وحصل مهما كان وابدأ من جديد ولو كان الجديد الصفر ذاته !!
- بعد البدء ستكون اللحظات الأولى صعبة لكن قاوم إغراء نفسك وأكمل وستشكر نفسك على ذلك لاحقًا لأن غيرك مرّ بما مررت به، ففعل النصائح ولم يقعد يندب حظّه وانظر الآن إلى نجاحه!

- بعد تخطي الخطوتين الأوليتين ستصاب -غالبًا- بالتفاؤل.
- غالبًا ستجد أن ما سبقك إليه آخرون تسبب في نقص ما تجده!
- بعد المصيبة والقارعة قم فعاود البدء من جديد ولو كان الجديد الظفر عينه فهو على أيّة حال أفضل من الخيار الثاني وهو القعود مكانك تندب حظك تنتظر نهايتك!
- ما تخشاه لن يكون بنفس القتامة التي يصوّرها لك عقلك -غالبًا- بل هو أسهل وأبسط... بكثييير، والخوف الذي تدعه يسيطر على عقلك أسوء -بكثييير- من الحقيقة المرّة!
- لن تتفاجأ من التغيير إلا إذا لم تكن تتوقعها!
- قمّة الذكاء أن تُوقلم أنت نفسك مع الظرف لا أن تطلب العكس، والأكثر ذكاءً هو أن تستمتع بهذا الظرف وكأنه هبة لا علة.
- المرونة، سرعة البديهة، لا تبالغ.

إعداد: عبد الله أبو رواق.