

## المفاهيم والمصطلحات

### الخضراوات والفواكه

ستتعرف في هذه الوحدة على المفاهيم والمصطلحات الآتية:

Vegetables	الخضراوات
Fruits	الفواكه
Functional Food	الأغذية الوظيفية
Phytochemicals	كيمائيات نباتية
Carbohydrates	الكربوهيدرات
Peptic Substances	المواد البكتينية
Albedo	الألبيدو
Protopectin	البروتوبكتين
Pectic Acid	حمض البكتيك
Vitamins	الفيتامينات
Minerals	الأملاح المعدنية