

## أسئلة المحتوى وإجاباتها

### حفظ الخضراوات والفواكه

فسر صفحة (62)

يجب ترتيب الخضراوات والفواكه داخل الثلاجة دون تكديس.

لتهوية المواد الغذائية، وليتمكن الهواء البارد من الوصول إلى جميع المواد الغذائية في آنٍ واحدٍ.

فسر صفحة (67)

عند تجميد الخضراوات أو الفواكه في الأكياس، يجب العمل على إخراج أكبر قدر ممكن من الهواء من داخل الأكياس.

لأن ذلك يُساعد على زيادة طول مدّة التخزين.