

## أسئلة الدرس الأول

### السؤال الأول:

عرّف ما يأتي:

أ- الرشح.

ب- التهاب اللوزتين.

### السؤال الثاني:

ضع إشارة (✓) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (X) إزاء العبارة غير الصحيحة في ما يأتي:

أ- ( ) أراجع الطبيب الاختصاصي إذا ساءت حالي نتيجة التهاب اللوزتين.

ب- ( ) أتناول المشروبات الساخنة بكثرة في حالة التهاب اللوزتين.

ج- ( ) المعرفة والوقاية هي الخطوة الأولى لمواجهة أيّ مُشكلةٍ صحيّةٍ.

### السؤال الثالث:

املاً الفراغ بالإجابة الصحيحة في ما يأتي:

أ- من أعراض الرَّشْح:

1. ....

2. ....

3. ....

ب- من الممارسات المُفيدة في تدبير الرشح:

1. ....

2. ....

3. ....

ج- من طرائق تدبير الإنفلونزا:

1. ....

2. ....

3. ....

### السؤال الرابع:

علل كلاً ممّا يأتي:

أ- تناول كوبٍ من منقوع الزعتر يُساعد على تدبير مُشكلة الرشح.

ب- تجنب تناول المشروبات الباردة والمثلجة، خاصة عند الإصابة بالتهاب اللوزتين.

ج- التخلص من المناديل الورقية المستعملة، بطريقٍ صحيحةٍ.