

## مسرد المصطلحات

### Glossary

**الصحة الجسمية:** تمتع الجسم بسلامة أعضائه جميعها وتآزرها في عملها، وقدرة الجسم على مقاومة الأمراض.

**الصحة النفسية والعاطفية:** سلامة الشخص وعافيته من الناحية النفسية والعاطفية، ومدى توافقه وتكيفه مع بيئته، وشعوره بالعواطف الإنسانية المختلفة وقدرته على ضبط انفعالاته.