

## أتحقق من فهمي

### الأنماط



1300 , 1100 , 900 , ..... 700 , ..... 500 , ..... 300.....

3 , 12 , 48 , ..... 192 , ..... 768 , ..... 3072.....

أَتَحَقَّقُ مِنْ فَهْمِي: صفحة (63)

أُكْمِلُ النَّمَطَ فِي كُلِّ مِمَّا يَأْتِي:

1 قاعدةُ النَّمَطِ : أَطْرَحُ مِنَ الْعَدَدِ 200

2 قاعدةُ النَّمَطِ : أَضْرِبُ فِي الْعَدَدِ 4

أَتَحَقَّقُ مِنْ فَهْمِي: صفحة (64)

قَرَّرَ خَالِدٌ اتِّبَاعَ حِمِيَّةٍ غِذَائِيَّةٍ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِهِ مَعَ مُمَارَسَةِ الرِّيَاضَةِ، فَمَشَى فِي الْيَوْمِ الْأَوَّلِ 25 دَقِيقَةً، وَفِي الْيَوْمِ الثَّانِي 31 دَقِيقَةً، وَفِي الْيَوْمِ الثَّلَاثِ 37 دَقِيقَةً. وَاسْتَمَرَ فِي زِيَادَةِ عَدَدِ الدَّقَائِقِ بِالنَّمَطِ نَفْسِهِ. فَمَا قَاعِدَةُ النَّمَطِ، وَكَمْ دَقِيقَةً سَيَمْشِي فِي الْيَوْمِ الْحَادِي عَشَرَ؟ 85 دَقِيقَةً.