إجابات أختبر معلوماتي

الإسلام والصحة

السؤال الأول:

أبين مفهوم الصحة.

الصحة: هي ممارسة الجسم وظائفه على نحو كامل.

السؤال الثاني:

أعلل ما يأتي:

أ- دعا الإسلام إلى تجنب المحرمات من الأطعمة.

لما لها من مضار على صحة الجسم.

ب- تحافظ الزكاة على صحة الإنسان النفسية.

لأنها تقي النفس من الأنانية والشح والبخل.

السؤال الثالث:

أكمل الفراغ في ما يأتي:

أ- من فوائد الصيام على الصحة النفسية طهارة للنفس، وسكينة لها.

ب- من المشروبات التي حرمها الله تعالى الخمر.

ج- من فوائد ممارسة الرياضة تنمية الجسم وتقويته.

السؤال الرابع:

أنقد المواقف الآتية، وأصححها:

أ- يتناول خليل كميات كبيرة من الطعام تزيد على حاجته؛ ليحافظ على صحته.

تصرف خاطىء؛ عليه أن يأكل باعتدال ليحافظ على صحته.

ب- رفض جمال أن يلبس الكمامة متوكلاً على الله تعالى.

تصرف خاطىء؛ عليه أن يلبس الكمامة، ويأخذ بالأسباب ويتوكل على الله.

ج- مرضت سلوى فاكتفت بتناول العسل؛ لأنه يقوي مناعة الجسم.

تصرف خاطىء؛ عليها أن تراجع الطبيب، لأخذ الدواء المناسب لحالتها الصحية، فالعسل ليس دواءً، فهو يزيد من مناعة الجسم، ما لم يكن الشخص مصاباً بالسكري.