

إجابات أسئلة مراجعة الدرس

صحة جسم الإنسان

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسية: أصنف العادات التي يمارسها بعض الطلبة في المدرسة إلى عادات صحيّة، وعادات غير صحيّة.

عادات غير صحيّة	عادات صحيّة
تناول غذاء غير صحي.	تناول غذاء صحي.
عدم شرب كميات كافية من الماء.	ممارسة التمارين الرياضية.
ممارسة ألعاب خطيرة، مثل تسلُّق الأشجار.	الاهتمام بالنظافة الشخصية.
	غسل اليدين قبل تناول الطعام وبعده.

السؤال الثاني:

المفاهيم والمصطلحات: أصل بخت المفهوم بالصورة التي تناسبه في ما يأتي:



الْمَرَضُ Disease

السؤال الثالث:

أفسر أهمية التمارين الرياضية لصحة أجسامنا.

للمحافظة على سلامة أجسامنا.