إجابات أسئلة مراجعة الدرس الثاني

صحة جسم الإنسان

السؤال الأول:

الفكرة الرئيسة: أصنف العادات التي يمارسها بعض الطلبة في المدرسة إلى عادات صحيّة، وعادات غير صحيّة.

عادات صحية	عادات غير صحية
تناول غذاء صحي.	تناول غذاء غير صحي.
ممارسة التمارين الرياضية.	عدم شرب كميات كافية من الماء.
الاهتمام بالنظافة الشخصية.	ممارسة ألعاب خطرة، مثل تسلُّق الأشجار.
غسل اليدين قبل تناول الطعام وبعده.	

السؤال الثاني:

المفاهيم والمصطلحات: أصل بخط بين المفهوم بالصورة التي تناسبه في ما يأتي:

السؤال الثالث:

أفسر أهمية التمارين الرياضية لصحّة أجسامنا.

للمحافظة على سلامة أجسامنا.

السؤال الرابع:

ما أثر السهر على صحتي؟

يشعر جسمي بالتعب، ويفقدني التركيز.

الْعُلومُ مَعَ الصِّحَّةِ

بإشراف المعلم، وبالتعاون مع زملائي/زميلاتي، أعد وجبة إفطار صحيّة، ثم أتحدث إليهم عن أهمية تناول هذه الوجبة.