أسئلة المحتوى وإجاباتها

صحة جسم الإنسان

أتأمل الصورة صفحة (14):

كيف يحافظ الأطفال في هذه الصورة على صحة أجسامهم؟



ممارسة الرياضة.

أتحقق صفحة (14):

ما العادات الصحية التي أحافظ بها على صحة جسمي؟

- غسل اليدين.
- قص الأظافر.
- ممارسة الرياضة.
- تناول الغذاء الصحي.

نشاط صفحة (15):

العادات الصحية

المواد والأدوات:

- فرشاة أسنان.
- صابون.
- مقص أظافر.

خطوات العمل:

2- أتواصل مع زملائي/زميلاتي، وأوضح لهم أسباب استخدامي هذه الأدوات في حياتي اليومية.

- المحافظة على صحة أجسامنا.

- المحافظة على نظافة أجسامنا.

4- أفسر كيف أحافظ على نظافة جسمي وصحته، مبيناً الأسباب التي دفعتني إلى فعل ذلك.

- بالاستحمام.
- بغسل اليدين بالماء والصابون.
- بالعناية بالأسنان.
- نفعل ذلك تجنباً من الإصابة بالأمراض.

أتحقق صفحة (15):

أذكر عادات غير صحية يجب تجنبها.

- تناول الحلويات بكثرة.
- السهر إلى أوقات متأخرة.
- عدم الاهتمام بنظافة الجسم.
- الإقلال من ممارسة الرياضة.