

## المفاهيم والمصطلحات

### الوجبات الغذائية اليومية

ستتعرف في هذا الدرس على المفاهيم والمصطلحات التالية:

Breakfast

وجبة الفطور

Lunch

وجبة الغداء

Dinner

وجبة العشاء