

مسرد المفاهيم والمصطلحات

استلام المواد الغذائية وحفظها

الغذاء الصحي: هو ذلك الطعام الصالح للأكل الذي أعدّ وحفظ ووزع بطرق سليمة، وتناوله الإنسان ضمن ظروف صحية سليمة تجنبه الإصابة بالأمراض والتسممات الغذائية التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة.

العفن: هو فطريات عديدة الخلايا تنمو في الأماكن المظلمة والرطبة، وهي هوائية لا تعيش من دون الأكسجين.