

## إجابات أسئلة الدرس الثاني

### أنواع الأعشاب والتوابل ومكوناتها واستعمالاتها

#### السؤال الأول:

صنف النباتات الآتية حسب الجزء المستعمل منها، نظم إجابتك في جدول:

أ- نعناع.

ب- حصلبان.

ج- كمون.

د - كركدية.

هـ- جرجير.

و- ميرمية.

ز- يانسون.

ح- عصفر.

ط- زعتر.

ي- بقدونس.

ك- الزنجبيل.

ل- بابونج.

• الأوراق: زعتر، بقدونس، نعناع، حصى البان، ميرمية جرجير.

• الجذور والدرنات: زنجبيل.

• البذور: يانسون، كمون.

• الأزهار: كركدية، عصفر، بابونج.

#### السؤال الثاني:

ما الأهمية الغذائية الصحية لكل نبات من النباتات الآتية: الحصالبان، الكراوية، اليانسون، الميرمية؟

النبات	الأهمية الصحية
حصى البان	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يحتوي على زيوت عطرية و مواد ملونة طبيعية.</li> <li>• استخدم حصى البان منذ القدم لحفظ السمك، واللحم؛ لأنه غني بالمواد المانعة للأكسدة.</li> </ul>
الكراوية	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يحضر منها مشروب أو حلوى يعطى للنفاس.</li> <li>• تعدّ طاردة للأرياح.</li> <li>• مدرّة للحليب.</li> <li>• مضادّة للتشنجات المعوية والمرارية.</li> </ul>
اليانسون	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يستخدم مغليًا بوصفه مشروبًا ساخنًا مهدئًا.</li> <li>• التخلص من الانتفاخ.</li> <li>• طرد الريح والبلغم.</li> <li>• مدر للحليب.</li> </ul>
الميرمية	<ul style="list-style-type: none"> <li>• يستعمل مغلي الميرمية لتهدئة المغص واضطرابات الأمعاء.</li> </ul>

### السؤال الثالث:

اذكر نباتًا واحدًا يستخدم في كل حالة من الحالات الآتية:

أ- ملوّن ومنكه للأطعمة.

ب- ملوّن الأطعمة باللون الأصفر.

ج- ملوّن الأطعمة باللون الأحمر.

د- منكه للمشروبات.

هـ- عمل المربيات

و- تابل رئيس لطبق مسخن الدجاج.

ز - بديل عن الكاكاو.

ح- منكه للقهوة والشاي.

ط- تابل رئيس في أطباق البقوليات.

- ي - مشروب أو حلوى يُعطى للنفاس.
- ك- مسحوقها يستعمل كوجبة رئيسي في بعض الدول.
- ل- طارد للحشرات ويضاف إلى الطحين في أثناء التخزين.

اسم النبات	الاستخدام
كر كم، الحندقوق، الزعفران.	ملون ومنكه.
كر كم، زعفران، العصفر	ملون بالأصفر.
السّمّاق	ملون بالأحمر.
الزنجبيل، حب الهال	منكه للمشروبات.
الورد الجوري	عمل المربيات.
السّمّاق	تابل للمسخن.
الخروب	بديل عن الكاكاو.
حب الهال	منكه للقهوة والشاي.
الكمون	تابل للبقوليات.
الكرابية	مشروب (حلوى للنفاس).
الزعر	مسحوقه وجبة.
الغار	طارد للحشرات.