

## أسئلة المحتوى وإجاباتها

### مكوّنات الحليب وقيّمته الغذائية

فكر ثم أجب صفحة (14):

اللبن الرائب لا يسبب اضطرابات لدى الذين يعانون حالة عدم تحمل اللاكتوز.

بسبب احتواء الرائب على إنزيم اللاكتاز.