

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

### جسم الإنسان

الأعضاء: هي الأجزاء الداخلية للجسم.

القلب: عضلة في الجسم، تقع داخل الصدر، تحيط به الضلوع لحمايته، وظيفته ضخ الدم إلى جميع أنحاء الجسم في ما يعرف بالدورة الدموية.

دقات القلب: هي انقباض عضلة القلب أثناء ضخ الدم.

النبض: الضغط الناجم عن ضغط الدم أثناء ضخه من قِبَل القلب.

الدم: هو سائل أحمر يتدفق في جميع أنحاء الجسم داخل الأوعية الدموية.

الأوعية الدموية: أنابيب دقيقة تمتد من القلب إلى الرئتين، وتنتشر في جميع أنحاء الجسم، وتحمل الدم إلى جميع أجزاء الجسم.

عملية الهضم: عملية يقوم بها الجهاز الهضمي بتغيير حالة الطعام بتفتيته إلى جزيئات صغيرة، بحيث يمكن للجسم الاستفادة منه.