

## ما الجهاز الهيكلي؟ وما الجهاز العضلي؟

**الجهاز الهيكلي:** مجموعة عظام وأوتار وأربطة تحمي الجسم وتعطيه شكله الخارجي.

**الجهاز العضلي:** مجموعة عضلات ترتبط مع أجزاء أخرى من الجسم وتحركها.

### أختبر نفسي

**ألخص.** ماذا يحدث لعضلات رجل الأرنب عندما يركض؟

عندما يركض الأرنب تصل إشارات عصبية إلى العضلات في أرجله لتتقبض، فتقوم العضلات المنقبضة بسحب الوتر الذي يحرك عظم الرجل إلى أعلى، وتنبسط عضلة أخرى لتسحب العضلة إلى أسفل، وتستمر هذه العملية ما دام الأرنب يركض.

**التفكير الناقد.** العضلات التي تحرك أصابع يدك موجودة في ذراعك، فكيف تستطيع أصابعك أن تتحرك؟

تتصل العضلات مع العظام بالأوتار.