

## أسئلة الفصل الأول

### السؤال الأول:

وضح مفهوم مرض السكري، والحمية الغذائية.

### السؤال الثاني:

علل ما يأتي:

أ- يتعين على مريض السكري تناول الوجبات الغذائية المتوازنة.

ب- ضرورة ممارسة النشاط البدني وخاصة رياضة المشي لمريض السكري.

ج- من الأمور الواجب مراعاتها لاتباع حمية غذائية لمرضى السكري تقليل كمية الملح في وجبات الطعام.

د- ضرورة تغيير إبرة الوخز عند فحص نسبة السكر في الدم.

### السؤال الثالث:

عدد أربعة من الأعراض الشائعة لمرض السكري.