

## مسرد المفاهيم والمصطلحات

**مرض السكري:** عجز غدة البنكرياس عن إفراز هرمون الأنسولين بكميات كافية، أو قلة استجابة خلايا الجسم له؛ ما يُحدث مجموعة من الاضطرابات الخاصة بعملية التمثيل الغذائي للكربوهيدرات والبروتينات والدهنيات تؤدي إلى زيادة السكر في الدم فوق الحدود الطبيعية له.

**الحمية الغذائية:** خطة غذائية تهدف إلى اختيار الأطعمة الصحية المتوازنة والمتنوعة، إضافة إلى تناول الأدوية التي يكتبها الطبيب المتخصص؛ لتجنب حدوث المضاعفات المختلفة.

**السكري المعتمد على الأنسولين:** يحدث نتيجة توقف أو نقص إفراز هرمون الإنسولين.

**السكري غير المعتمد على الأنسولين:** يحدث نتيجة خلل في عمل الخلايا المستقبلة للإنسولين.