

أسئلة المحتوى وإجاباتها

نشاط (1) صفحة (58):

أستنتج من الآية الكريمة (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ) حكمة مشروعية الصيام.

الإجابة:

تحقيق تقوى الله عند الصائم.

أناقش صفحة (59):

أناقش مجموعتي في الفوائد الصحية للصوم.

الإجابة:

للصوم العديد من الفوائد الصحيّة، منها:

1. ينظف الجسم من السموم.
2. يعمل على إراحة الجهاز الهضمي.
3. يعزز جهاز المناعة.
4. يزيد من حرق الدهون.
5. يخفض السكر في الدم.

نشاط (2) صفحة (60):

أتأمل كلّ موقف ممّا يأتي، وأذكر التصرف المناسب الذي يجب القيام به:

1. أساء لي أحد زملائي في المدرسة وأنا صائم.

2. صديقي يصوم، ولكنه لا يُصلي.
3. يقضي أحمد أكثر وقته في شهر رمضان المبارك في النوم.

الإجابة:

التصرّف المُناسب الذي يجب القيام به:

1. أكظم غيظي وأقول له "اللهم إني صائم".
2. أنصحه بأن يصلي؛ لأن الصلاة فرض كما هو الصيام.
3. أذكره بأن الثواب في هذا الشهر مضاعف، والذنب مُضاعف.