

الاحتياجات الأساسية

Basic needs

يحتاج الكائن الحيّ للبقاء على قيد الحياة إلى أربعة احتياجات أساسية، هي:

- 1. الغذاء (المأكل).
- 2. الماء (المشرب).
- 3. تبادل الغازات (الهواء اللازم للتنفس).
 - 4. المأوى (الموطن الطبيعي).



أولاً: الغذاء

تحتاج الكائنات الحيّة إلى الغذاء، والذي تصنعه النباتات بنفسها، وتتغذى عليها الحيوانات الأخرى.

أهمية الغذاء للكائنات الحيّة

- 1. يزوّدها بالمواد الغذائية مثل الدهون والبروتينات والكربوهيدرات.
- 2. تحتاج الكائنات الحيّة للغذاء لأجل نموّها وإعادة بناء أجسامها وتناسلها.

1/2



ثائياً: الماء

تموت الكائنات الحيّة إن لم تحصل على الماء، فهو يشكل جزء كبير من تركيب أجسامها.

ثالثاً: تبادل الغازات

تحتاج الكائنات الحيّة إلى تبادل الغازات فيما بينها لكي تبقى حيّة.

مثال:

- يستنشق الحوت الهواء للحصول على الأكسجين، ويتخلص جسمه من غاز ثاني أكسيد الكربون.
- تأخذ النباتات غاز ثاني أكسيد الكربون الناتج من عملية تنفس الكائنات الحيّة لإتمام عملية البناء الضوئي والذي ينتج معه غذاؤها.

رابعاً: المأوى

تحتاج الكائنات الحيّة إلى بيئة مناسبة لتبقى حيّة، وتعيش الكائنات الحيّة في بيئات مختلفة.

أهمية المأوى للكائن الحيّ

• تحميه وصغاره من أخطار البيئية المختلفة.

2/2