

# الاستماع



الاستماع مهارة هامة في اللغة العربية. تساعدنا على فهم الآخرين والتواصل معهم بشكل فعال. من خلال الاستماع الجيد، يمكننا التعرف على أفكارهم ومشاعرهم، مما يساعدنا على بناء علاقات قوية. في هذا القسم، سنركز على تطوير مهارات الاستماع النشط، والتي تشمل التركيز على المتحدث، فهم رسالته، وتقديم ردود مناسبة.

من أجل تحسين مهارات الاستماع، يجب علينا أن نكون متواجدين ذهنياً أثناء المحادثة. هذا يعني تجنب التفكير في أمور أخرى أو التخطيط لردنا قبل أن يكتمل الكلام. كما يجب علينا أن نستخدم لغة الجسد المناسبة، مثل النظر في عيني المتحدث وإيماءات الرأس التي تدل على الفهم.

## مهام الاستماع

1. الاستماع الجيد يتطلب تركيزاً كاملاً على المتحدث. يجب تجنب التفكير في أمور أخرى أثناء المحادثة.

2. يجب علينا أن نستخدم لغة الجسد المناسبة، مثل النظر في عيني المتحدث وإيماءات الرأس التي تدل على الفهم.

3. من أجل تحسين مهارات الاستماع، يجب علينا أن نكون متواجدين ذهنياً أثناء المحادثة. هذا يعني تجنب التفكير في أمور أخرى أو التخطيط لردنا قبل أن يكتمل الكلام.

4. يجب علينا أن نستخدم لغة الجسد المناسبة، مثل النظر في عيني المتحدث وإيماءات الرأس التي تدل على الفهم.

