

أسئلة الوحدة

السؤال الأول:

املا الفراغ بما هو مناسب في العبارات الآتية:

أ- من مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها الخاصّة:

1.

2.

ب- تُستخدم علاقة الملابس في

ج- يُستعملُ لتمشيط الشعرِ.

السؤال الثاني:

اذكر ثلاثة من المخاطر الناجمة عن عدم المحافظة على المواد والأدوات الخاصّة بالعناية الشخصية.

السؤال الثالث:

علل ما يأتي:

أ- أنظف أسناني بفرشاة الأسنان أكثر من مرّة في اليوم.

ب- أشطفُ شعري وجسمي جيداً من الصابون بعد الاستحمام.

ج- أستخدمُ مقصّ الأظافر بحذرٍ.

السؤال الرابع:

اذكر ثلاثاً من الممارسات الصحيحة للعناية بالمظهر الشخصيّ.

السؤال الخامس:

ضع إشارة (□) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (□) إزاء العبارة الخطأ في ما يأتي:

- أ- () تُعدُّ فرشاة الأسنان من أدوات العناية الخاصة بالفرد.
- ب- () أستخدم المنديل في تنظيف الأنف.
- ج- () أحرص على قصّ أظفري بانتظام.
- د- () أغسل يديّ قبل تناول الطعام وبعده.
- هـ- () أحرص على عدم الإسراف في الماء عند استخدام الحنفيّة.

السؤال السادس:

إذا شاهدت أحد أفراد أسرتك يُحاول استخدام فرشاة الأسنان خاصتك، فيماذا تنصحه؟