

## أسئلة الوحدة

### السؤال الأول:

املا الفراغ بما هو مناسب في العبارات الآتية:

أ- من مواد العناية بالمظهر الشخصي وأدواتها الخاصّة:

1. ....

2. ....

ب- تُستخدم علاقة الملابس في .....

ج- يُستعملُ ..... لتمشيط الشعرِ.

### السؤال الثاني:

اذكر ثلاثة من المخاطر الناجمة عن عدم المحافظة على المواد والأدوات الخاصّة بالعناية الشخصية.

### السؤال الثالث:

علل ما يأتي:

أ- أنظف أسناني بفرشاة الأسنان أكثر من مرّة في اليوم.

ب- أشطفُ شعري وجسمي جيداً من الصابون بعد الاستحمام.

ج- أستخدمُ مقصّ الأظافر بحذرٍ.

### السؤال الرابع:

اذكر ثلاثاً من الممارسات الصحيحة للعناية بالمظهر الشخصيّ.

**السؤال الخامس:**

ضع إشارة (□) إزاء العبارة الصحيحة، وإشارة (□) إزاء العبارة الخطأ في ما يأتي:

- أ- ( ) تُعدُّ فرشاة الأسنان من أدوات العناية الخاصة بالفرد.
- ب- ( ) أستخدم المنديل في تنظيف الأنف.
- ج- ( ) أحرص على قصّ أظفري بانتظام.
- د- ( ) أغسل يديّ قبل تناول الطعام وبعده.
- هـ- ( ) أحرص على عدم الإسراف في الماء عند استخدام الحنفيّة.

**السؤال السادس:**

إذا شاهدت أحد أفراد أسرتك يُحاول استخدام فرشاة الأسنان خاصتك، فيماذا تنصحه؟