

## المفاهيم والمصطلحات

ستتعرف في هذه الوحدة على المصطلحات والمفاهيم التالية:

المضافات الغذائية

القيمة الغذائية

صفات الغذاء الحسنة

الجرعة المقبولة

مواد حافظة

بطاقة البيان

الوجبات السريعة

الألياف الغذائية

السمنة المفرطة

الطبق الغذائي