

## الجهاز الهضمي

### أهمية (وظيفة) الجهاز الهضمي

يعمل الجهاز الهضمي على هضم الأطعمة التي تحتوي على مواد غذائية ضرورية لصحة أجسامنا.

### مفهوم الهضم

**الهضم:** عملية تحويل الطعام إلى أجزاء صغيرة جداً يمكن الاستفادة منها.

### أعضاء الجهاز الهضمي

1. الفم: وفيه تبدأ عملية الهضم؛ إذ يتم تقطيعه بواسطة الأسنان، ومضغه، ومزجه باللعاب حتى يسهل ابتلاعه.
2. البلعوم.
3. المريء.
4. المعدة: وفيها يطحن الطعام، ويمزج بعصارة المعدة؛ التي تُساعد على هضمه.
5. الأمعاء الدقيقة: وفيها تستكمل عملية الهضم، وينتقل معظم الطعام المهضوم من جدرانها إلى الدم.
6. الأمعاء الغليظة: وفيها يمتص الماء والأملاح المعدنية عن طريق جدرانها.

